

Velkommen til Plejecenter Mimosen

Et godt sted at bo, besøge og at arbejde.



**Du og din familie bydes velkommen til Plejecenter Mimosen,
for borgere med demens**

Velkommen

Vi ved, at det kan være svært at flytte fra sin egen bolig til helt nye omgivelser. Vi vil derfor med denne pjece give dig lidt praktiske informationer, men også fortælle dig lidt om, hvordan vi arbejder på Mimosen.

Derfor har vi udarbejdet denne folder og håber den kan give dig, din familie og venner svar på nogle af de mange spørgsmål, der trænger sig på i forbindelse med en sådan flytning.

Mimosen er et af Allerød Kommunes 2 tilbud til mennesker med enten en demenssygdom eller kognitive udfordringer, der gør at de er visiteret hertil.

I folderen kan du få mange praktiske oplysninger om f.eks. husleje, forplejning, læge, forsikring og om, hvordan dagen forløber på Mimosen.

Derudover kan du læse om de tilbud og aktiviteter Mimosen kan tilbyde.

Du er altid velkommen til at kontakte os for yderligere information.

Kontaktoplysninger

Døgntelefon: 20 18 04 19

Hus 38: Tlf: 48 12 70 51

Hus 47: Tlf: 48 12 70 56

Hus 49: Tlf: 48 12 70 62

Sygeplejeske:

- Linda Dahlstrøm, Tlf.: 30 69 61 57
E-mail: ldhls@alleroed.dk

Administrativ:

- Pernille Larsen, Tlf.: 30 51 38 39
E-mail: pela@alleroed.dk

Plejecenterleder:

- Maiken Borg Vedel, Tlf.: 21 58 66 24
E-mail: mabv@alleroed.dk

Mimosens værdigrundlag:

På Mimosen skaber vi resultater gennem dialog.

Dialogen skal være præget af:

- Ansvar
- Udvikling
- Samarbejde

Mimosens fysiske indretning

Mimosen består af 3 huse, som hver indeholder 8 lejligheder.

Boligerne indeholder et stort badeværelse samt et sove- og opholdsrum. Der er antenne- og telefonstik samt postkasse. Hvert hus har et stort fællesareal, som består af køkken, spisestue og dagligstue.

Herudover har hvert sted et grovkøkken/depot, et vaskerum og et personalekontor.

Mimosen har en hyggelig, lukket atriumgårdhave, som bruges flittigt om sommeren.

Personalet

Mimosen har sundhedsfagligt uddannet personale som har interesse i og viden om demens. Vi er ca. 35 fastansatte medarbejdere. Der er ansat sygeplejersker, social og sundhedsassistenter/hjælpere, medhjælpere, flexmedarbejder, husassistent. Derudover er vi en uddannelsesinstitution, hvilket betyder at vi løbende har både social – og sundhedsassistent elever.

Kontaktpersoner

Du vil få tilknyttet en sygeplejerske samt en social- og sundhedsassistent/ sundhedshjælper som faste kontaktpersoner, når du flytter ind på Mimosen.

Primær familie kontakt

Vi beder om, at der er en i din familie, der vil stå for den primære kontakt til os, og være den, der informerer resten af din familie i overensstemmelse med fælles ønsker for samarbejdet. Det er vigtigt for os at vide, hvem der har det helbredsmæssige ansvar, så vi ved, hvem vi skal henvende os til om nødvendigt.

Indflytningssamtale

Kort tid efter, at du er flyttet ind på Mimosen, tilbydes du og dine pårørende en samtale med dine kontaktpersoner. Her vil jeres gensidige forventninger til hinanden kunne afklares og aftaler laves.

Pleje og omsorg

På Mimosen tilstræber vi, at beboerne kan leve deres liv så tæt på vanlig vis som muligt. Kontaktpersonerne og det øvrige personale i dit hus vil - på baggrund af deres faglige viden og erfaring - sammen med dig og dine pårørende udarbejde en plan for, hvilken hjælp til pleje og omsorg, du skal have. Dette sker med udgangspunkt i dine ressourcer og dine individuelle behov.

Beboere er ikke opdelt i bo grupper i forhold til deres diagnose. Det betyder at vi blandt de 8 beboere i et hus, kan have mennesker med vidt forskellige demenssygdomme, adfærd eller udfordringer. Alderen blandt beboere er meget forskellig.

Tlf. og Tablet

Til orientering dokumentere al personale deres arbejde på telefoner/ eller tablet.

Samarbejde med de pårørende

Personalet på Mimosen ser de pårørende som vigtige samarbejdspartnere i arbejdet med at gøre tilværelsen så god som muligt for vores beboere.

Pårørende er meget velkomne til at ringe til personalet eller til at komme på besøg på Mimosen. Som gæst hos dig, er dine gæster velkomne til kaffe og the.

Ring helst til huset om eftermiddagen.

Det er bedst at besøge os efter kl. 11.00, så husets beboere kan komme op i ro og mag. Mange af beboerne på Mimosen går tidligt til ro om aftenen, hvorfor jeres besøg ej heller bør lægges senere end til kl. 20.00.

Omsorg

Der kan fx være perioder eller tider hvor de sundhedsprofessionelle kan bede den pårørende om at træde til side eller gå ud, hvis medarbejderen vurderer, at det er bedst, når der skal bruges lift, eller der skal varetages personlig hygiejne. Hvis beboer ønsker at pårørende er til stede, er dette dog en undtagelse.

Den sundhedsprofessionelle kan bede de pårørende om at forlade fællesområdet, hvis de vurderer, at nogle af de andre beboere ikke kan klare så mange mennesker omkring sig.

Marte Meo

Vi ønsker hele tiden at øge vores kompetencer i arbejdet med at give mennesker med demens et godt, kvalitetsfyldt og værdigt liv - også når de flytter på plejecenter.

Derfor arbejder vi på Mimosen med Marte Meo.

Marte Meo er en mestringsmetode, der fokuserer på de udviklingsstøttende processer i spillet mellem beboere og personale. Metoden er anerkendt og gennemprøvet inden for en lang række områder – bl.a. inden for demensområdet, og den har vist sig at give meget fine resultater i form af færre konflikter og deraf øget livskvalitet for beboere og arbejdsglæde for personalet.

Aktiviteter

Det faste personale vil stå for små aktiviteter i hverdagen med beboerne - såsom gymnastik, gåture, højtlesning, sang, spil m.v. Herudover vil der i løbet af året foregå lidt større aktiviteter på tværs såsom busture ud i det blå, gudstjeneste og musikarrangementer.

Der holdes ligeledes fælles fødselsdag og julearrangement på tværs af hele Mimosen. Pårørende får en indbydelse til disse større arrangementer, hvor de pårørende vil blive opkrævet et beløb for maden.

Som pårørende er man velkommen til at deltage i de forskellige arrangementer.

Der er en opslagstavle i hvert hus hvor der hænger en aktivitetskalender, hvor de planlagte aktiviteter er beskrevet. Herudover vil der indimellem spontant blive lavet små hyggelige arrangementer for beboerne.

Da beboerne på Mimosen alle har en demenssygdom, vil personalet fagligt vurdere, hvorvidt den enkelte beboer vil have udbytte af den aktuelle aktivitet. Både beboere og pårørende er velkomne til at deltage og hjælpe til, komme med nye ideer til aktiviteter samt til selv – i samråd med medarbejderne - at arrangere mindre aktiviteter i det enkelte hus.

Hverdagsrehabilitering

Hverdagen bliver individuelt tilrettelagt.

Hver dag forsøger personale at udvikle og fastholde funktioner hos beboeren, så vi således gør op med plejecentre som et udelukkende serviceminded organ, og som i værste fald servicerer i så høj grad, at beboeren mister gode daglige færdigheder. Formålet er at hjælpe beboeren til at bevare/udvikle eller bibeholde den bedst mulige funktionsevne og dermed større livskvalitet. Dette sker gennem fokus på en hverdagsrehabiliterende tilgang, personcentreret omsorg, herunder fokus på sociale relationer, og ikke mindst sansestimulering.

Mennesker med en fremadskreden demenssygdom, kan have vanskeligt ved at udtrykke, hvad de føler, tror og mener.

Det er derfor medarbejdernes fornemmeste opgave at opfange deres signaler og på baggrund af den enkeltes behov, ønsker, livshistorie og nuværende situation at hjælpe til, at den enkelte får en hverdag med indhold og glæde, som så vidt det er muligt giver den ønskede ro og selvværd. Respekten for det enkelte menneskes ret til selvbestemmelse er væsentligt.

Vi arbejder på Mimosen med forskelligt metodearbejde, som f.eks. personcentreret omsorg, og som tidligere beskrevet Marte Meo, sansestimulering. – Dette fordi vi ved at det har en positiv effekt og fordi det er metoder der anbefales af Sundhedsstyrelsen og er defineret i Regeringens demenshandlingsplan.

For at kunne møde det enkelte menneske bedst muligt, vil vi rigtig kunne tage udgangspunkt i det, som for den enkelte giver mening – I den forbindelse vil vi meget gerne opfordre til at I i f.m. indflytningen udfylder vores livshistoriefolder, dette da viden om den enkeltes levede liv oftest er et godt afsæt for relations dannelse og det personcentrerede arbejde i praksis.

Kost

Maden på Mimosen bliver leveret af "MAD til hver DAG". Beboerne inddrages i denne, i det omfang dette er muligt, i at vælge menuplanen.

Maden bestilles ca. 14 dage frem af gangen, og kan ikke afbestilles, når den er bestilt. Der betales for maden. Hvis du skal spise med som pårørende skal du bestille mad mindst 3 dage før. *(Se i øvrigt kvalitetsstandard for måltider på plejecentre)*

Husleje og indskud

Størrelse: 2 rums boliger, 65 m²

Husleje: ca. 9.163 kr. inkl. Aconto varme. Minus vand og el.

Indskud 19.304 kr.

Husleje, varme og el

Huslejen dækker arealet i boligen samt en andel af fællesarealerne. Huslejen opkræves sammen med á conto betaling for varme.

Du indgår lejekontrakt med DAB, indskud og husleje betales direkte til DAB – Dette er Mimosen ikke part i.

Forsikring

Du skal selv tegne indbo- og ansvarsforsikring i din nye bolig eller overføre din nuværende forsikring til den nye adresse.

Medicin

Personalet administrer ordineret medicin for beboerne.

Mimosen benytter sig af Allerød apotek.

Apoteket bringer medicin ud mod et mindre gebyr.

Der skal laves en aftale og en konto på apoteket til betaling af medicin og udbringning m.m., inden indflytning.

I fald der i.f.m. med medicindosering skal deles eller knuses tabletter, skal der ligeså være egen pillodeler/knuser. Du skal ligeledes medbringe den medicin samt de medicin

doseringsæsker, du har brugt hjemme. Da personalet hælder op hver 14 dag, er det vigtigt at der er mindst 14 doseringsæsker.

Læge

Hvis du kommer fra en anden kommune, skal du dog gerne have skiftet til Allerød lægeklinik inden indflytningen. Allerød lægeklinik varetager stuegang hver 14 dag på Mimosen.

Sygesikringsbevis

Dit sygesikringsbevis vil vi meget gerne opbevare for dig, da det skal bruges i forbindelse med lægebesøg, hospitalsindlæggelser o.l. Personalet vil opbevare dit sygesikringsbevis tilgængeligt, hvis der bliver brug for det.

Obs samtykker.

Penge og værdigenstande

Vi anbefaler at du låser kontanter inde - eksempelvis i det lille skab, som findes i hver bolig. Alle beboere har en værdiboks med lås på i lejligheden. Her kan et mindre pengebeløb opbevares. Vi henstiller til, at beboerne ikke ligger inde med store pengesummer og ej heller med andre store værdier.

Personlige papirer m.m.

Vi har ikke mulighed for opbevaring af dine personlige papirer sikkert.

Vi beder derfor din familie om at opbevare disse for dig.

Lys i lejligheden

Det er vigtigt for personalet, at du har ordentligt lys i din lejlighed, når de skal hjælpe dig med forskellige opgaver. Dette vil vi bede dig og dine pårørende om at installere hurtigst muligt ved indflytningen. Vi kan anbefale, at I vælger en *plafond* – dvs. en flad loftslampe midt i lokalet. En sådan kan købes i ethvert byggemarked til omkring 150 kr. Herudover bør der være en god belysning ved din seng.

Gardiner

Vi anbefaler, at du vælger at hænge et rullegardin med mørklægningseffekt op i din lejlighed. Herudover kan evt. også ophænges almindelige stofgardiner.

TV, radio, medielicens og mediecheck

Der findes radio- og TV stik i alle boliger. På Mimosen findes der TV i alle fællesstuer, TV og radio bliver i fællesstuerne brugt til fremvisning og afspilning ud fra et fagligt perspektiv i forhold til indhold, støjniveau og grad af voldsomhed, så hvis man har særlige ønsker for programmer eller genrer man ønsker at se, anbefales det at man får sit eget TV apparat installeret i egen bolig

Dette idet der i Leve Bo miljøet er mange faglige individuelle opmærksomheder der skal tilgodeses.

Fra 1. januar 2022 betaler du til public service gennem din skat. Beløbet bliver reguleret automatisk, og du skal ikke foretage dig noget.

Du kan få mediecheck, hvis du er folkepensionist eller førtidspensionist (tilkendt før 2003) og har en personlig tillægsprocent på 100.

Hvis du har spørgsmål om mediechecken, kan du kontakte Udbetaling Danmark, Pension på 70 12 80 61.

Indflytning og div

I skal være opmærksomme på, at vi i forbindelse med indflytningen ikke er behjælpelige med ophængning af billeder mv. Ligesom vi desværre heller ikke stiller materiel til rådighed i.f.m. indflytningen.

Du aftaler med huset, hvornår du flytter ind, men du skal være opmærksom på, at vi har bedst mulighed for at give dig en god modtagelse på hverdage og i dagtimerne, så vi kan sikre en positiv overgang og indflytning.

Vi anbefaler at din nye bolig er indrettet med dine egne ting, når du flytter ind, så boligen både er hyggeligt og genkendelig, gerne med personlige effekter af særlig affektionsværdi, billeder, en god stol eller lign. – Vi arbejder med en positiv tilknytning til egen bolig, ligesom fokus på meningsfuldhed og identitet kan medtænkes i indretning af boligen.

Vi har ligeledes den erfaring, at det er godt, hvis et familiemedlem har mulighed for at være sammen med dig så meget som muligt den første dag i den nye bolig.

Hvis du synes det er vanskeligt at indrette boligen er du velkommen til at spørge os til råds.

Husk at melde flytning på folkeregister, posthus m.m., dette er ikke en opgave vi kan varetage.

Ved indflytningen er boligen istandsat ved DAB.

Hvad skal du medbringe

Ved indflytningen medbringer du egne møbler, gardiner og lamper (loftlampe), vaskbar dyne og hovedpude, samt et ekstra sæt dyne og pude i fald behov for vask skulle opstå. En vasketøjskurv på hjul. Derudover kan det være en god idé at medbringe et sengetæppe og lidt pyntepuder, til at rede sengen pænt med.

Til badeværelset medbringes bruseforhæng, skridsikker bademåtte, toilet-børste, gulvsvaber med moppe og lang stang, samt opbevaringsplads til toiletsager, eksempelvis en lille vogn, kommode eller lignende.

Til personlig pleje skal du have eget termometer og neglesaks eller 3i1'er.

Endvidere skal du medbringe dit private tøj og alle dine toiletartikler.

Hjælpemidler

Såfremt det vurderes at være nødvendigt med hjælpemidler, vil disse blive bestilt eller vigtigt at de bliver flyttet med dig til Mimosen. Ved indflytning er boligen udstyret med en mobil plejeseng, dette af hensyn til arbejdsmiljøet for medarbejderne på Mimosen. *(Se i øvrigt kvalitetsstandard vedr. hjælpemidler)*

Du skal være opmærksom på, at medarbejderne skal kunne få plads til at hjælpe dig i din bolig, så møblerne må ikke stå for tæt. Vi står gerne til rådighed i f.t. hvad der kan være

hensigtsmæssig at medbringe og indrette med – Dette i forhold til såvel hvad der er hensigtsmæssigt i f.t. arbejdsmiljøet for medarbejderne, men ligeså i f.t. hvad vi har af erfaring og viden omkring indretning af boliger til mennesker med en demenssygdom.

Der vil kort efter indflytning blive lavet en arbejdspladsvurdering af vores arbejdsmiljø repræsentant, dette af hensyn til det fysiske arbejdsmiljø, men ligeså af hensyn, forebyggelse af fald, og sikring af at hjælpemidler kan anvendes ved behov i boligen mv,

Sørg for god belysning, dette er særligt vigtigt ved sengen, her kan en vægmonteret fleksibel lampe anbefales.

Vi kan desværre ikke være behjælpelige med at hænge billeder, lamper o.l. op, det må du bede din familie om hjælp til.

Du er velkommen til at medbringe dit eget porcelæn. Det kan være rart at kende sin egen kop, bestik o.l. Det er også dejligt at kunne dække op med det kendte porcelæn, når familien kommer på besøg.

Husk at bede din familie, venner og bekendte om at vaske op efter brug.

Løse tæpper

Som udgangspunkt anbefaler vi ikke, at der lægges løse tæpper i lejlighederne på Mimosen, da det giver øget faldrisiko og kan besværliggøre brugen af hjælpemidler på gulvet.

Såfremt der lægges tæppe på gulvet, er det vigtigt, at der lægges et skridsikkert underlag under tæppet, så tæppet ligger helt fast.

Tøj

Før du flytter ind, bedes du eller dine pårørende stryge/ få skrevet med speciel tus, et mærke med dit nye bolignummer i alt dit tøj, så det sikres bedst muligt, at dit tøj kommer retur til dig efter vask. Såfremt du har noget særligt sart tøj, bedes dine pårørende vaske dette.

Tøj /Vask

Da tøjet i h.t Allerød Kommunes kvalitetsstandard for plejeboliger vaskes cirka hver 14 dag, er det vigtigt at du har passende mængder tøj, der samtidig må afpasses garderobepladsen.

Du er velkommen til at rådføre dig med dine kontaktpersoner.

Har du tøj der skal renses eller uldvaskes, henstiller vi til at din familie varetager denne opgave.

Rengøring

Rengøringen udføres som udgangspunkt på hverdage hver 2 uge. Der kan rengøres yderligere hvis det skønnes fagligt nødvendigt.

Forsikring

Alle beboere skal også efter indflytning i en lejlighed på et plejecenter have egen indboforsikring.

Fodpleje og frisør

Der er mulighed for at få besøg af både en fodterapeut og en frisør. Du kan tilknyttes en ordning, hvor du med et fast interval får besøg af ovennævnte. Der skal afregnes direkte med hhv. fodterapeut og frisør, og vi henstiller til, at de pårørende får lavet en elektronisk betalingsordning. Personalet må ikke tage imod penge. Spørg gerne personalet om konkrete oplysninger.

Omsorgstandpleje

Du kan blive visiteret til omsorgstandpleje, så du kan få dine tandlægebesøg udført af den kommunale tandpleje, såfremt det ikke er muligt for dig og dine pårørende at komme til og fra din vanlige tandlæge.

(Se i øvrigt kvalitetsstandard for omsorgstandpleje)

Post

Alle beboere på Mimosen har egen postkasse. Det henstilles til pårørende at tømme disse med jævne mellemrum.

Rygning

Det er ikke tilladt at ryge på de indendørs fællesarealer.

Til gavn for indeklimaet opfordres beboerne til kun at ryge ude. Beboere må dog gerne ryge i egne lejligheder, såfremt de på en forsvarlig måde kan varetage dette selv, og de selv indkøber rygeforklæde samt rygetæppe. Særlige restriktioner kan være nødvendige. Det henstilles til de pårørende helt at undlade at ryge under opholdet på Mimosen. Personalet på Mimosen har siden 2011 haft røgfri arbejdstid.

Samtale med Lederen.

Som pårørende er det naturligvis også altid muligt at sende en mail til - eller bede om en samtale med lederen.

Adresser og telefonnumre:

Vedr. Boligerne:

Alle spørgsmål omkring beboernes lejligheder rettes til DAB ejendomskontor.

Vigtigt! Ved fraflytning skal boligen ligeledes besigtiges, og nøglerne må kun afleveres til ejendomsmesteren.

Prins Valdemars Alle 8, 2 sal. 19, 3450 Allerød

Mail: aabkontor@boligafdeling.dk

Åbningstider for Ejendomskontoret:

På tlf.nr.: 48 10 40 10 i hverdage, og i kontortiden **mellem kl. 9.00 og kl. 12.30**

Jari Asbjerg ejendomsmester.

Fraflytning.

Mimosen fungerer som plejecenter for mennesker med en demenssygdom og der er oftest venteliste til vores pladser. Vi vil gerne kunne tilbyde den ledige bolig til en borger, der har stort behov for plejehjemsplads hurtigst muligt. Vi henstiller derfor, at der udvises hensyntagen til dette og fraflytning foretages hurtigst muligt – gerne i løbet af en uge. Kontakt overstående.

Ved fraflytning skal ejendomsselskabet kontaktes hurtigst mulig, og der skal aftales tid til syn af lejlighed. Derefter skal nøglerne afleveres. Nøglerne kan kun afleveres til ejendomsselskabet. Medarbejderne må ikke tage imod disse.

Alt indbo/tøj med mere skal fjernes fra bolig, og er der møbler skal disse afleveres på genbrugspladsen. Disse må ikke efterlades på Mimosen.

